

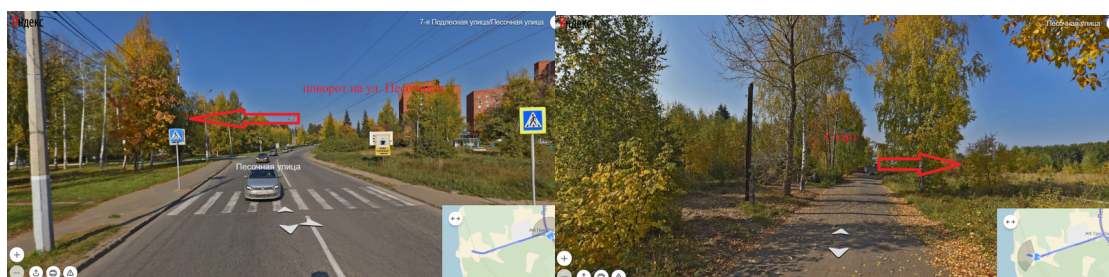
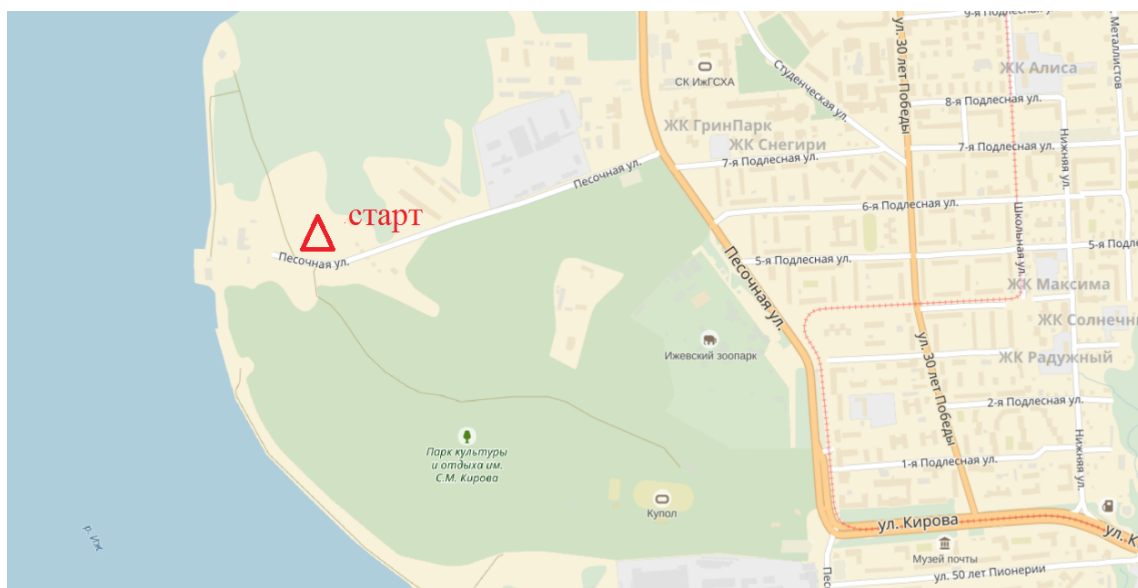
Бюллетень

Рогейн Аксиона «Вело-пешеходная прогулка «Краски осени» 2016»

1. Время и место старта:

Старт проводится 10 сентября 2016 года в лесном массиве города Ижевск с 10.00 и далее по регламенту.

Схема старта:



Старт рядом со зданием по адресу ул. Песочная 9В. Парковка машин вдоль дороги у старта.

Также можно добраться пешком, пройдя через весь парк Кирова вдоль пруда до насосной станции.

2. Оргкомитет:

Проводящая организация - профсоюзный комитет АО «Ижевский мотозавод «Аксион-холдинг»

Главный судья и дизайнер гонки - Логинов Дмитрий Владимирович 89090553206

Главный секретарь - Фатихова Эльмира Зельфировна 89090522991

3. Участники соревнований

Соревнования проводятся в следующих категориях:

класс	группа	описание
Спорт	пешком	Мужчины, женщины, дети от 16 лет. Способ передвижения только бегом. Запрещается использовать любые средства передвижения
	вело	Мужчины, женщины, дети от 16 лет. Способ передвижения на велосипеде или бегом. Запрещается использовать любые средства передвижения, кроме велосипеда.
Фитнес	.	Мужчины, женщины, дети. Способ передвижения свободный.

Класс Спорт рекомендуется для подготовленных спортсменов, участвующих ранее в подобных соревнованиях, либо уверенных в своих силах и способных к долгим физическим нагрузкам.

Класс Фитнес для новичков, впервые пришедшие на старт или просто решившие погулять по живописным местам ижевского пруда и парка Кирова.

Команда в классе Спорт состоит из **двух участников**, при согласовании с судейской коллегией возможна заявка одного участника от команды. За несовершеннолетних участников несет ответственность совершеннолетние представитель команды

Команда в классе Фитнес любого состава. За несовершеннолетних участников несет ответственность совершеннолетние представитель команды.

Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья, физическую и психологическую подготовку.

4. Стартовый взнос

Стартовый взнос с команды, одним из участников которой является штатным сотрудником ООО «Корпорация «Аксион» отсутствует.

Для остальных команд 200р с участника в классе Спорт и 100р с участника в Классе Фитнес.

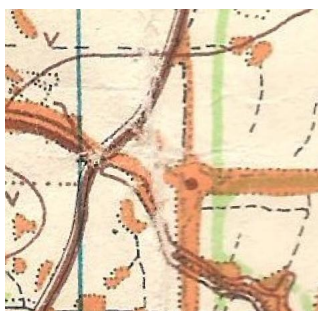
5. Карта:

Дистанция в классе спорт состоит из нескольких спортивных карт. Первая спортивная карта масштабом 1:15000 (в 1 см 150м), нарисованная в 1992г и частично откорректированная в 2016г. вторая нарисована в 2015г, и третья в 2011г. Для класса Фитнес будет использована только вторая карта. Полигон по периметру составляет 24 км, площадью 28 км². Полигон насыщен множеством дорог, троп, просек, огородов, детских лагерей. С запада ограничена ижевским прудом, с востока – дорогой на СХВ для класса Спорт и як-бодьинским трактом для класса Фитнес, с севера- речка

пазелинка, с юга- гор. Ижевск. Лес смешенный. Гидрография развита слабо, в основном заболоченностью с севера речки Пазелинка., также на юго-востоке р. Подборенка.

Опасные места: мусор, обрывистый берег ижевского пруда, автодорога. Класс Спорт **переходить дорогу только по пешеходному переходу. Они будут обозначены в карте, заранее планируйте свой маршрут через них.**

В случае потери- аварийный азимут на юг до города и далее **обязательно** до места старта. Образцы карты:



6. Формат соревнований:

Класс Спорт: старт общий в 12:00. Контрольное время- 5 часа. Порядок взятия КП – **по выбору**. Взятие всех КП не обязательно. Контрольные пункты на дистанции представляет собой файл А4 с номером КП. КП расположены на однозначно определяемых ориентирах и хорошо различимы с расстояния 5 - 10 метров. На старте команде выдаются карты и легенды КП. Каждый КП имеет свою «стоимость» в баллах, которая зависит от предполагаемой сложности (физической и тактической) его нахождения. При отсутствии/повреждении КП необходимо сделать фото найденного объекта. Если хотя бы один из участников Гонки взял КП после, то фото доказательства не принимаются!

Класс Фитнес: старт по готовности , после регистрации с 12:20 до 14:00. Финиш обязателен до 17:00. Дистанция частично промаркирована. Контрольные пункты на дистанции представляет собой файл А4 с номером КП. КП расположены на однозначно определяемых ориентирах и хорошо различимы с расстояния 5 - 10 метров. На старте команде выдаются карты и легенды КП. В легенде будет частично описан путь между несколькими КП.

7. Обязательное снаряжение:

Обязательное личное снаряжение **для каждого участника** в велосипедном классе:

Велосипед, шлем(каска), задний маячок, запасная камера, личная аптечка (перевязочные средства), заряженный сотовый телефон.

Обязательное личное снаряжение **для каждого участника** в пешеходном классе:

Личная аптечка (перевязочные средства), заряженный сотовый телефон, часы.

Обязательное снаряжение на команду: фотоаппарат, компас.

Рекомендуемое снаряжение на команду:

Рем.набор для велосипеда (только для велосипедного класса), необходимое кол-во питья и еды, одежда по погоде.

8. Определение победителей:

В классе Фитнес победители не определяются.

В классе Спорт: каждый контрольный пункт (КП) на местности обозначен листом формата А4 красно-белого цвета. Образец КП будет расположен на старте. Все КП не являются обязательными — команда самостоятельно выбирает дистанцию по своим силам. Каждый КП имеет стоимость в баллах, равную первой цифре (либо двум цифрам) в номере КП. Например: КП 31 — 3 балла, КП 59 — 5 баллов, КП 100 — 10 баллов.

Победитель определяется по количеству набранных баллов, а при равенстве баллов- время прохождения дистанции. Также на соревнованиях будет применена бонусная система к набранным баллам:

Женщина в команде +10%

Пенсионеры по возрасту (мужчины 60лет, женщины 55 лет) + 5 %

Несовершеннолетние до 18 лет + 5 %

Бонусы могут суммироваться. (женщина 55 лет и девочка 17 лет + 30 %)

Отметка на КП производится фотографированием. Обязательное присутствие участника (либо двоих участников) команды и КП с четко видимым номером. Необходимо показать судье на финише фото с КП для подсчета набранных баллов.

В случае крайней необходимости (серьезная травма, угроза здоровью или жизни) команды обязаны оказывать друг другу помощь независимо от достигнутого результата. При нарушении этого условия команда может быть дисквалифицирована. В случае потери ориентиров команда может связаться с организаторами по телефонам, указанным в карте, для получения дальнейших инструкций. Эвакуация участников команды с дистанции силами организаторов (устали, промокли, замерзли, вспотели, проголодались, надоело), за исключением случаев травм, не производится — пожалуйста, оценивайте свои силы при планировании пути. Команды обязаны заботиться об экологии, весь неразлагающийся мусор (пакеты, упаковку от еды и т. д.) необходимо забирать с собой и утилизировать в населенных пунктах.

Команды, превысившие контрольное время менее чем на 30 мин., наказываются штрафными баллами (1 мин. — 1 балл), которые вычитаются из их результата.

Команды, превысившие КВ более чем на 30 мин дисквалифицируется.

9. Дисквалификация с соревнований:

Команда может быть дисквалифицирована при следующих нарушениях:

- использование средств транспорта, не оговоренных условиями соревнований;

- нарушение спортивной этики (оскорбление других участников, неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим командам в достижении финиша – снятие КП и др.)

10. Награждение:

Каждый участник, прошедший дистанцию, получит сувенир о прохождении велопешей прогулки. Победители и призеры в классе Спорт грамоты и памятные сувениры.

11. Заявка:

Заявка на соревнования принимаются по 6 сентября 2016г на сайте udmfso.ru , либо в комментариях в группе «вконтакте» <https://vk.com/club44563983> под записью на стене об этих соревнованиях. Заявка по форме:

Класс/группа		
Название команды		
Тел. для связи на соревнованиях		
ФИО участников	Год рождения	Номер подразделения

На регистрацию необходимо предоставить заполненную расписку из приложения 1,

Приложение 1

Расписка

Мы, команда «_____», в составе:

	ФИО	Г.р.	Место жительства	телефон
Участник 1				
Участник 2				

Добровольно соглашаемся на участие в вело-пешей прогулки «Краски осени» 2016 и при этом каждый из нас четко отдает себе отчет в следующих вещах:

1. Мы согласны с тем, что любая травма, полученная кем-то из нас по ходу Гонки, будет являться нашей личной ответственностью, и мы не имеем права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Гонки.
2. Мы знаем, что соблюдение Правил Дорожного Движения является обязательным условием участия в Гонке. В противном случае, мы осознаем, что несоблюдение ПДД может повлечь за собой получение нами серьезных травм и дисквалификацию нашей команды с Гонки.
3. Мы обязуемся следовать всем требованиям Организаторов и волонтеров Гонки, связанным с вопросами безопасности. В противном случае, мы знаем, что наша команда будет незамедлительно дисквалифицирована.
4. Мы предупреждены и осознаем, что Организаторы Гонки не несут ответственности за наше имущество, оставленное на хранение в базовом лагере, транзитной зоне или иных местах.
5. Мы обязуемся не мусорить на полигоне и весь свой мусор утилизировать в городе.

06.09.2016г

Участник 1 _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) тел _____

Участник 2 _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи) тел _____