

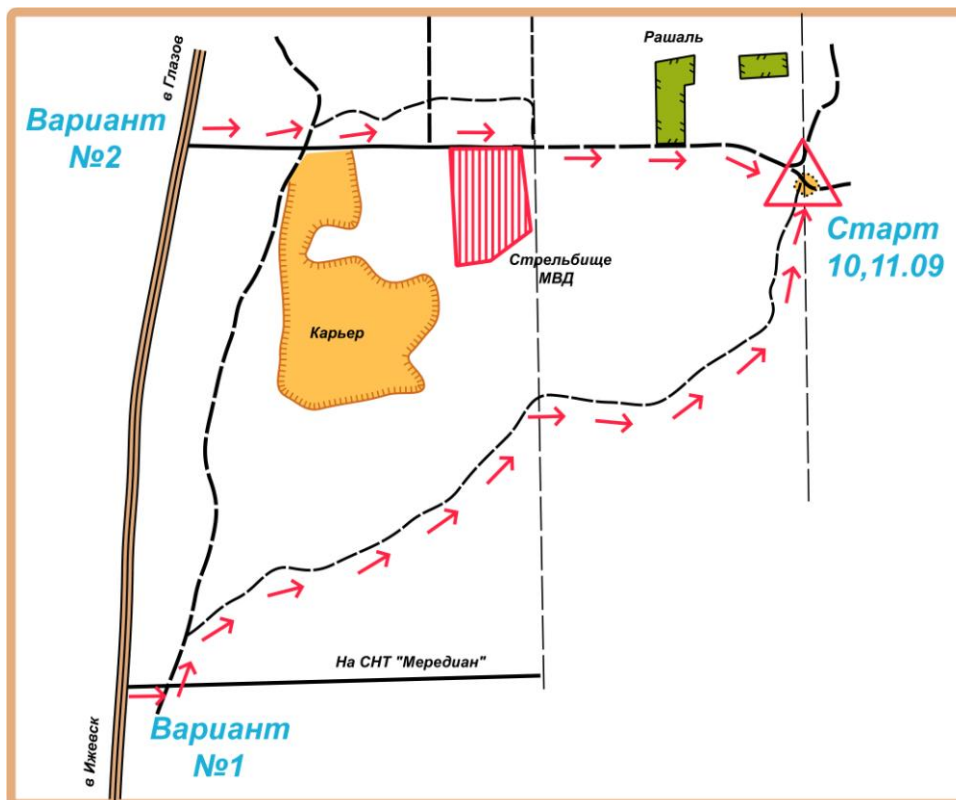


## Бюллетень №1

Кросс-спринт, кросс-марафон и кросс-лонг-общий старт.

### 1. Время и место проведения соревнований

10.09 – 11.09.2022 г., 25 км. Як-Бодьинского шоссе, «Рашаль»:



### 2. Организаторы

Главный судья  
Главный секретарь  
Служба дистанции

Камалов Дмитрий Фанисович, ССВК, тел. 8-909-067-98-01.  
Обухов Сергей Александрович, ССВК, тел. 8-922-693-95-87  
Сидоров Михаил Сергеевич, Иванов Дмитрий Валерьевич

### 3. Программа

|             |   |
|-------------|---|
| 10 сентября | 1 день.<br>13.00-14.30 – Комиссия по допуску в центре соревнований.<br>14.30 – открытие соревнований<br>15.00 – дистанция кросс – спринт – общий старт 0830091811Я. |
|-------------|---|

|             |   |
|-------------|---|
| 11 сентября | 2 день<br>10.00 – дистанции кросс-марафон 0830041811Я, кросс – лонг – общий старт 0830091811Я<br>13.30 – подведение итогов, награждение победителей и призеров, закрытие. |
|-------------|---|

#### 4. Возрастные группы

|                  |                  |                  |                  |               |
|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| M10<br>Ж10       | M12<br>Ж12       | M14<br>Ж14       | M16<br>Ж16       | M21<br>Ж21    |
| 2012 и младше    | 2011-<br>2010    | 2008-<br>2009    | 2006-<br>2007    | 2005 и старше |
| M35<br>Ж35       | M45<br>Ж45       | M55<br>Ж55       | M65<br>Ж65       |               |
| 1987 и<br>старше | 1977 и<br>старше | 1967 и<br>старше | 1957 и<br>старше |               |

#### 5. Проживание, места стартов

Размещение в полевом лагере в районе стартов двух дней, вода привозная (брать с собой):



#### 6. Предварительные параметры дистанций

##### Спринт - общий старт, 10.09.2022г.

| Группа | Длина дистанции, км | Количество КП | РВП, мин. | Контрольное время, мин. | Масштаб карты |
|--------|---------------------|---------------|-----------|-------------------------|---------------|
|--------|---------------------|---------------|-----------|-------------------------|---------------|

|    |     |     |    |       |    |        |
|----|-----|-----|----|-------|----|--------|
| 1  | M10 | 1,1 | 5  |       | 60 | 1:5000 |
| 2  | M12 | 1,4 | 8  |       | 60 | 1:5000 |
| 3  | M14 | 2,4 | 16 | 17-19 | 60 | 1:5000 |
| 4  | M16 | 2,8 | 20 | 17-19 | 60 | 1:5000 |
| 5  | M21 | 3,2 | 18 | 18-20 | 60 | 1:5000 |
| 6  | M35 | 2,8 | 20 | 17-19 | 60 | 1:5000 |
| 7  | M45 | 2,6 | 15 | 19-21 | 60 | 1:5000 |
| 8  | M55 | 2,6 | 16 | 21-23 | 60 | 1:5000 |
| 9  | M65 | 1,8 | 13 | 17-19 | 60 | 1:5000 |
| 10 | Ж10 | 1,1 | 5  |       | 60 | 1:5000 |
| 11 | Ж12 | 1,4 | 8  |       | 60 | 1:5000 |
| 12 | Ж14 | 1,7 | 13 | 15-17 | 60 | 1:5000 |
| 13 | Ж16 | 2,4 | 16 | 17-19 | 60 | 1:5000 |
| 14 | Ж21 | 2,8 | 20 | 18-20 | 60 | 1:5000 |
| 15 | Ж35 | 2,6 | 15 | 18-20 | 60 | 1:5000 |
| 16 | Ж45 | 2,6 | 16 | 21-23 | 60 | 1:5000 |
| 17 | Ж55 | 1,8 | 13 | 18-20 | 60 | 1:5000 |
| 18 | Ж65 | 1,5 | 13 | 17-19 | 60 | 1:5000 |

### Кросс - марафон, кросс - лонг, 11.09.2022г.

|    | Группа | Длина дистанции, км | Количество КП | РВП, мин. | Контрольное время, мин. | Количество кругов | Размер карты | Масштаб карты |
|----|--------|---------------------|---------------|-----------|-------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| 1  | M10    | 1,9                 | 5             |           | 210                     | 1                 | A4           | 1:7500        |
| 2  | M12    | 2,2                 | 7             |           | 210                     | 1                 | A4           | 1:7500        |
| 3  | M14    | 5,8                 | 18            | 44-46     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 4  | M16    | 8,7                 | 26            | 61-63     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 5  | M21    | 18,0                | 40            | 108-110   | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 6  | M35    | 11,8                | 29            | 88-10     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 7  | M45    | 8,7                 | 26            | 68-70     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 8  | M55    | 6,9                 | 25            | 50-52     | 210                     | 2                 | A4           | 1:7500        |
| 9  | M65    | 4,2                 | 17            | 37-39     | 210                     | 2                 | A4           | 1:7500        |
| 10 | Ж10    | 1,9                 | 5             |           | 210                     | 1                 | A4           | 1:7500        |
| 11 | Ж12    | 2,0                 | 8             |           | 210                     | 1                 | A4           | 1:7500        |
| 12 | Ж14    | 4,6                 | 15            | 37-39     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 13 | Ж16    | 5,8                 | 18            | 45-47     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 14 | Ж21    | 11,8                | 29            | 90-92     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 15 | Ж35    | 8,7                 | 26            | 70-72     | 210                     | 2                 | A4           | 1:10000       |
| 16 | Ж45    | 6,9                 | 25            | 69-71     | 210                     | 2                 | A4           | 1:7500        |
| 17 | Ж55    | 4,2                 | 17            | 48-50     | 210                     | 2                 | A4           | 1:7500        |
| 18 | Ж65    | 3,5                 | 13            | 43-45     | 210                     | 1                 | A4           | 1:7500        |

На финише второго дня будет горячий чай и гречневая каша. **С собой иметь свою кружку, ложку и тарелку (миску)!!!** Участники со своей посудой получают **сладкий БОНУС!**

### 7. Финансовые условия

На соревнованиях будет взиматься заявочный взнос:

1. Для групп М,Ж – 10,12,14,16 и пенсионеры по возрасту – 300 руб. с человека за два дня, 200 руб. с человека за один день.

2. Для групп М,Ж – 21-55 – 450 руб. с человека за два дня, 250 руб. с человека за один день. Для спортсменов 2004 г.р. и младше, оплата по п.1.

Без предварительной заявки стоимость стартового взноса увеличивается на 100 руб.

На соревнованиях будет применена система электронной отметки Sportident.

Стоимость аренды ЧИПа: – 50 руб/старт.

## 7. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями за каждый вид программы.

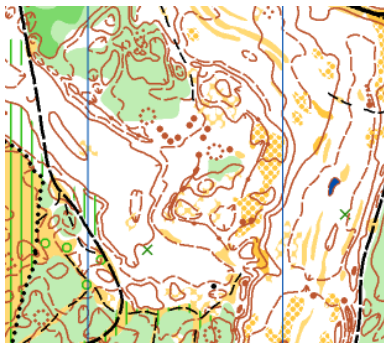
## 8. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в спринте и марафоне подаются до 22.00 часов 07 сентября 2022 года на сайте [www.udmfsu.ru](http://www.udmfsu.ru)

Без предварительной заявки участие возможно при технической возможности организаторов.

## 10. Фрагменты местности:

Спринт



Марафон

