

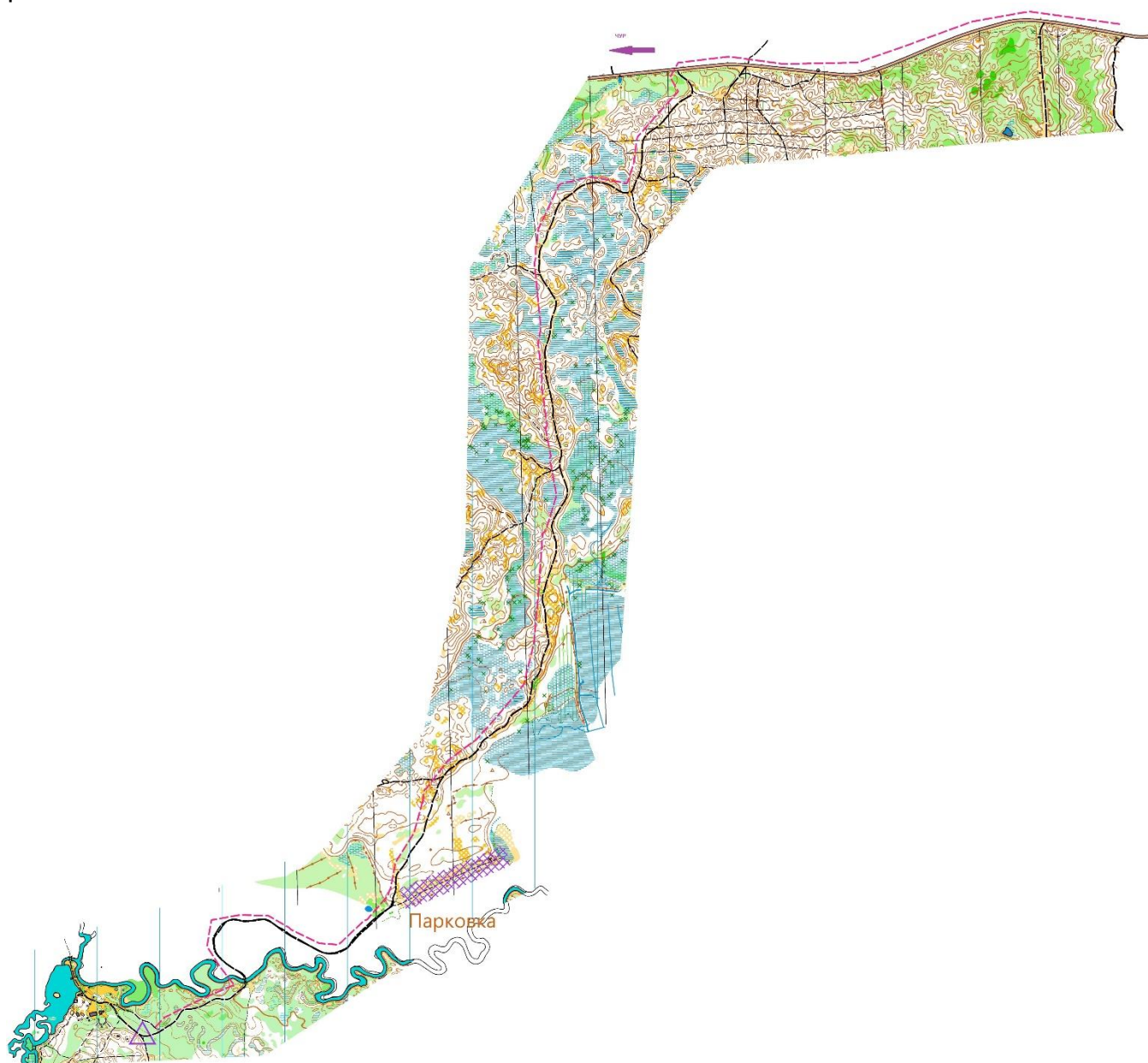
Первенство г. Ижевска по спортивному ориентированию бегом «Ижевский гандикап 2024»

1. Время и место проведения соревнований

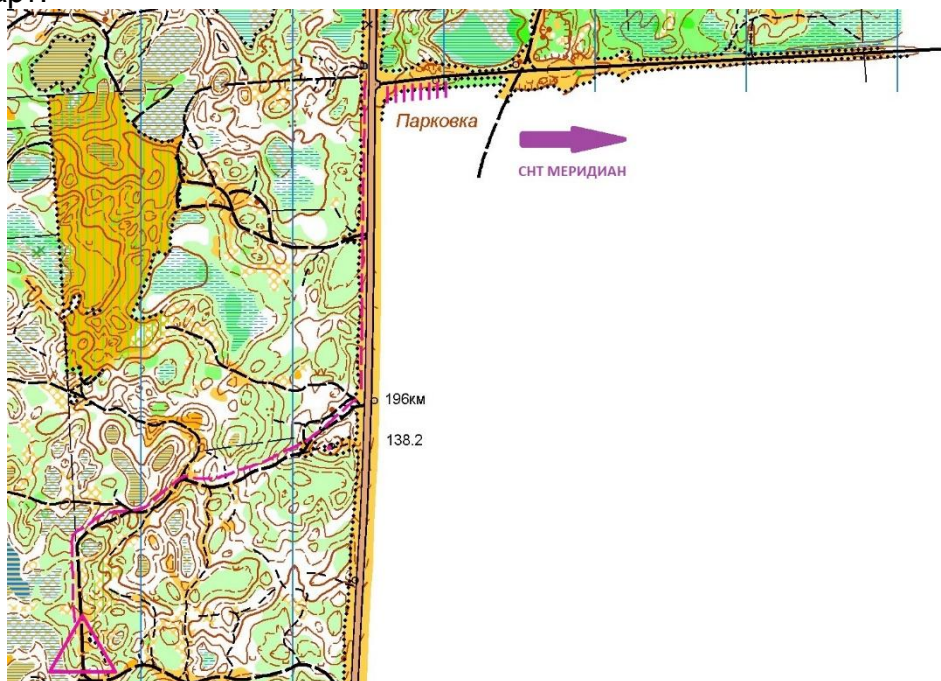
Место старта 15-16 июня:

<https://yandex.ru/maps/?ll=53.167422%2C57.077197&mode=usermaps&source=constructorLink&um=constructor%3A75923d0ac33d578c8d04a262ab82ab56a9eea23db5ec0d9cf8b766360b434165&z=12>

15 июня 2024 г. по тракту Ижевск – Глазов, поворот на п.Чур, далее 5 км по тракту на п.Чур и далее налево 5 км до старта, координаты 57.081830, 53.053457, карта «Лесное озеро»



16 июня 2024 г. по тракту Ижевск – Глазов, поворот на СНТ «Меридиан», координаты 57.019325 53.157792, карта «Вожойка». Парковка автомобилей на повороте на СНТ «Меридиан», переходить дорогу только по пешеходному переходу, далее по разметке на старт.



2. Организаторы

Управление по физической культуре и спорту г. Ижевска, федерация спортивного ориентирования Удмуртской республики.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в дни соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Главный судья Килин Михаил Николаевич, тел. 8-912-856-24-98

3. Программа соревнований

15 июня	Комиссия по допуску на месте старта с 11:00 до 12:30. Многодневный кросс, квалификация (Пролог 1), кросс-классика, старт в 13:00
16 июня	Финал. Кросс многодневный, задержанный старт (гандикап 15 мин), кросс-классика, старт в 11:00 11:20 общий старт – проигравшие более 15 мин в 1 день 13:30 награждение победителей

4. Возрастные группы

M10 Ж10	M12 Ж12	M14 Ж14	M16 Ж16	M21 Ж21
2014 и младше	2012 - 2013	2010 - 2011	2008 – 2009	2007 и старше
M35 Ж35	M45 Ж45	M55 Ж55	M65 Ж65	
1989 и старше	1979 и старше	1969 и старше	1959 и старше	

5. Параметры дистанций (в метрах):

группа	1 день	масштаб	2 день	масштаб
М10	1100 – 7КП	1:5000	1300 – 6КП	1:5000
М12	1700 – 10КП	1:7500	1700 – 9КП	1:7500
М14	2600 – 12КП	1:7500	2800 – 12КП	1:7500
М16	5900 – 22КП	1:7500	6800 – 15КП	1:7500
М21	7800 – 29КП	1:10000	8500 – 21КП	1:10000
М35	6500 – 25КП	1:7500	7600 – 21КП	1:7500
М45	5900 – 22КП	1:7500	6200 – 18КП	1:7500
М55	4900 – 16КП	1:7500	4800 – 15КП	1:7500
М65	3300 – 14КП	1:5000	3400 – 11КП	1:5000
Ж10	1100 – 7КП	1:5000	1300 – 6КП	1:5000
Ж12	1100 – 7КП	1:5000	1300 – 6КП	1:7500
Ж14	1700 – 10КП	1:7500	1700 – 9КП	1:7500
Ж16	4900 – 16КП	1:7500	4900 – 16КП	1:7500
Ж21	6500 – 25КП	1:10000	7600 – 21КП	1:10000
Ж35	5900 – 22КП	1:7500	6200 – 18КП	1:7500
Ж45	4900 – 16КП	1:7500	4900 – 16КП	1:7500
Ж55	3300 – 14КП	1:7500	3400 – 11КП	1:7500
Ж65	2600 – 12КП	1:5000	2800 – 12КП	1:5000

Легенды впечатаны в карты, на старте будут дополнительные легенды. Старт по стартовым часам, карта выдается в момент старта.

Контрольное время 2,5 часа. Прохождение через финиш обязательно!

Аварийный азимут:

15.06.24 на север до р.Чур, далее вдоль реки до старта

16.06.24 на востоко асфальтированной дороги, далее по дороге до старта

Группы МЖ 10,12 на старт выпускаются при наличии заряженного телефона!

Карты подготовлены Яшпатровым Геннадием. Лес в основном хвойный. Преобладающая порода - сосна. Проходимость разная - от хорошей, до средней. Местность представляет собой наличие особых форм рельефа – материковых дюн, являющихся реликтовыми элементами ландшафта на востоке Русской равнины, многочисленные верховые болота. Грунт мягкий, покрыт мхом. Множество болот, преимущественно сухих.

6. Финансовые условия

На соревнованиях будет взиматься заявочный взнос

1. Для групп М,Ж – 10,12,14,16,65 и Ж55 – 400 руб. с человека за два дня, 250 руб. с человека за один день.
2. Для групп М,Ж – 21,35,45 и М55 – 600 руб. с человека за два дня, 350 руб. с человека за один день.
3. Для групп МЖ 10 бесплатно

Без предварительной заявки стоимость стартового взноса увеличивается на 100 руб.

На соревнованиях будет применена система электронной отметки Sportident. Стоимость аренды ЧИПа: – 50 руб/старт.

7. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются медалями и грамотами

8. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее 12 июня 2024 года на сайте www.udmfso.ru Предварительная заявка должна содержать как минимум следующие сведения о каждом участнике:

- фамилия, имя;
- год рождения;
- спортивная квалификация;
- возрастная группа
- коллектив, ДСО, ведомство
- номер SI - чипа

Без предварительной заявки участие возможно при технической возможности организаторов. Команды не прошедшие мандатную комиссию и не выполнившие условий заявки к соревнованиям могут быть не допущены.

ИНСТРУКЦИЯ по соблюдению требований безопасности и санитарноэпидемиологической профилактики

1. Общие положения

1.1. Представитель команды и его заместитель (тренер) несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей - членов команды с момента выезда на соревнования и до прибытия к месту постоянного проживания.

1.2. Представитель команды и его заместитель (тренер) обеспечивают соблюдение детьми Правил противопожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.

1.3. Представитель команды и его заместитель (тренер) несут ответственность за достоверность представляемых в комиссию по допуску на соревнования документов и сведений об участниках команды.

1.4. Организатору обеспечить проведение целевого инструктажа в объеме настоящей Инструкции. Осуществить контроль за соблюдением мер безопасности.

2. Участники во время спортивных соревнований обязаны:

2.1. Знать и выполнять Правила вида спорта «спортивное ориентирование».

2.2. Владеть информацией представленной организацией проводящей соревнования:

о наличии опасных мест;
о экологической обстановке в месте проведения и районе спортивных соревнований;

о непригодности водоемов для питья и купания;
о наличии опасных насекомых;
о продолжительности контрольного времени;
о месте проведения спортивных соревнований границах района;
о действиях в случае, если спортсмен заблудился;
о величине аварийного азимута, на тот случай, если он потеряет спортивную карту.

2.3. Использовать установленную экипировку и инвентарь.

2.4. Владеть информацией о территориях неблагополучных в отношении клещей, где возможны укусы людей клещами, что может привести к заболеванию клещевым

энцефалитом, болезнью Лайма и т.д. Возможность заболевания носит сезонный характер, так как клещи появляются сразу после таяния снега и сохраняют свою активность до заморозков и выпадения снега. Эффективным средством защиты от заболевания клещевым энцефалитом является вакцинация, либо использование репеллентов. При нанесении на одежду аэрозолей следует учитывать, что большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать тщательнее. Обработку одежды проводить на открытом воздухе в защищенном от ветра месте или нежилом хорошо проветриваемом помещении. При нанесении препаратов избегать попадания в глаза, рот и на поврежденные участки кожи, а также паров аэрозоля в дыхательные пути. В случае появления раздражения кожи на участке контакта тела с обработанной одеждой дальнейшее использование препарата прекратить, а обработанную одежду выстирать в мыльно-содовом растворе. Постоянно проводить само- и - взаимосмотры для обнаружения прицепившихся клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10- 15 минут, а каждые 2 часа необходимо проводить тщательные осмотры тела со снятием и выворачиванием одежды. На опасной в отношении клещей территории нельзя садиться или ложиться на траву. После возвращения с мероприятия провести полный и тщательный осмотр тела и одежды. В случае укуса обратиться к медицинскому персоналу.

2.5. Знать, что внешняя помощь спортсменам, находящимся на трассе запрещена, за исключением случаев:

- оказания помощи при несчастных случаях (обратиться за помощью к медицинскому работнику);
- оказание помощи заблудившимся участникам по выходу из района спортивных соревнований на финиш.

2.6. Бережно относится к спортивному оборудованию.

2.7. Выход членов команды за пределы мест временного размещения на соревнованиях осуществлять только в сопровождении Представителя команды или его заместителя (тренера).

Килин Михаил Николаевич, тел. 8-912-856-24-98