

## Первенство г. Ижевска по спортивному ориентированию бегом «Ижевский гандикап 2026»

### 1. Время и место проведения соревнований

6 - 7 июня, Якшур-Бодьинский район.

<https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A99085fe57f1a8d4046695662ab44e14c9aa2554df4b39bde40614284f4bf5c0b&source=constructorLink>

1 день 6 июня 2026 г., по тракту Ижевск – Глазов, поворот на СНТ Сириус, далее по дороге до старта, координаты 57.034294, 53.160430, карта «Сириус»

2 день 7 июня 2026 г., п по тракту Ижевск – Глазов, поворот на СНТ Сириус, далее по дороге до старта, координаты 57.035886, 53.147753, карта «Сириус карта»

### 2. Организаторы

Управление по физической культуре и спорту г. Ижевска, федерация спортивного ориентирования Удмуртской республики.

Ответственность за безопасность и сохранность жизни участников в пути и в дни соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Главный судья Килин Михаил Николаевич, тел. 8-912-855-33-88

### 3. Программа соревнований

6 июня	Комиссия по допуску на месте старта с 11:00 до 12:30. Многодневный кросс, квалификация (Пролог 1), кросс-классика, старт в 13:00
7 июня	Финал. Кросс многодневный, задержанный старт (гандикап 15 мин), кросс-классика, старт в 11:00 11:20 общий старт – проигравшие более 15 мин в 1 день 13:30 награждение победителей

#### 4. Возрастные группы

М10 Ж10	М12 Ж12	М14 Ж14	М16 Ж16	М21 Ж21
2016 и младше	2014 - 2015	2012 - 2013	2010 – 2011	2007 и старше
М35 Ж35	М45 Ж45	М55 Ж55	М65 Ж65	Группа новички
1991 и старше	1981 и старше	1971 и старше	1961 и старше	Без ограничений

#### 5. Схема расположения стартов

Карта подготовлена Тутыниным Владимир Николаевич (г. Смоленск) 2025 г.

Местность представляет собой эоловые формы рельефа. Залесённость района соревнований 95%. Проходимость от хорошей до плохой. Преобладающие породы деревьев сосна и ель. Присутствует смешанный лес со средней и плохой проходимостью. Грунт – мягкий, покрыт мхом. Множество болот. Болота проходимые. Дорожная сеть развита средне.

#### 6. Предварительные параметры

группа	1 день	масштаб	2 день	масштаб
М10	1450 – 7КП	1:7500	1500 – 7КП	1:7500
М12	2250 – 9КП	1:7500	1960 – 8КП	1:7500
М14	3250 – 12КП	1:7500	2700 – 11КП	1:7500
М16	4950 – 14КП	1:7500	4210 – 14КП	1:7500
М21	7700 – 24КП	1:10000	7160 – 22КП	1:10000
М35	6050 – 19КП	1:10000	5850 – 20КП	1:10000
М45	5500 – 18КП	1:7500	5000 – 16КП	1:7500
М55	4950 – 14КП	1:7500	4210 – 14КП	1:7500
М65	3800 – 14КП	1:7500	2880 – 11КП	1:7500
Ж10	1450 – 7КП	1:7500	1500 – 7КП	1:7500
Ж12	1450 – 7КП	1:7500	1500 – 7КП	1:7500
Ж14	2250 – 9КП	1:7500	1960 – 8КП	1:7500
Ж16	3250 – 12КП	1:7500	2700 – 11КП	1:7500
Ж21	6050 – 19КП	1:10000	5850 – 20КП	1:10000
Ж35	5500 – 18КП	1:7500	5000 – 16КП	1:7500
Ж45	4950 – 14КП	1:7500	4210 – 14КП	1:7500
Ж55	3800 – 14КП	1:7500	2880 – 11КП	1:7500
Ж65	3250 – 12КП	1:7500	2700 – 11КП	1:7500

Легенды впечатаны в карты, на старте будут дополнительные легенды. Старт по стартовым часам, карта выдается в момент старта.

Контрольное время 2,5 часа. Прохождение через финиш обязательно!

## 7. Финансовые условия

Все расходы, связанные с командированием участников, проезд к месту и обратно, питание, несет командирующая организация или сами участники. Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований, несет Федерация спортивного ориентирования Удмуртской Республики.

Стоимость карт для участия в соревнованиях за 2 дня:

Для групп М,Ж 10 - 300 руб., стоимость карты на один день 200 руб.

М,Ж 12,14,16, 65 и Ж55 – 500 руб., стоимость карты на один день 300 руб.

М,Ж 21,35,45 и М55 – 800 руб., стоимость карты на один день 500 руб.

Примечание: 1. Стоимость карт, изготовленных региональной федерацией, определена в соответствии с базовыми расценками на подготовку спортивных карт, утвержденными президиумом Федерации спортивного ориентирования УР. 2. В соответствии с Правилами вида спорта (спортивное ориентирование) на каждый старт спортсмену должна выдаваться новая карта. Стоимость аренды ЧИПа электронного хронометража – за один день – 100 руб.(бесконтактный), либо 50 руб.(контактный).

Без предварительной заявки стоимость карты увеличивается на 100 руб.

## 8. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются медалями и грамотами. Группа новички не награждается.

## 9. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются не позднее 4 июня 2026 года на сайте ФСО УР [www.udmfso.ru](http://www.udmfso.ru).

Без предварительной заявки участие возможно при технической возможности организаторов. Команды не прошедшие мандатную комиссию и не выполнившие условий заявки к соревнованиям могут быть не допущены.

## ИНСТРУКЦИЯ по соблюдению требований безопасности и санитарноэпидемиологической профилактики

### 1. Общие положения

1.1. Представитель команды и его заместитель (тренер) несут ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей - членов команды с момента выезда на соревнования и до прибытия к месту постоянного проживания.

1.2. Представитель команды и его заместитель (тренер) обеспечивают соблюдение детьми Правил противопожарной безопасности, соблюдение мер гигиены и санитарии.

1.3. Представитель команды и его заместитель (тренер) несут ответственность за достоверность представляемых в комиссию по допуску на соревнования документов и сведений об участниках команды.

1.4. Организатору обеспечить проведение целевого инструктажа в объеме настоящей Инструкции. Осуществить контроль за соблюдением мер безопасности.

### 2. Участники во время спортивных соревнований обязаны:

2.1. Знать и выполнять Правила вида спорта «спортивное ориентирование».

2.2. Владеть информацией представленной организацией проводящей соревнования:

- о наличии опасных мест;

- о экологической обстановке в месте проведения и районе спортивных соревнований;

- о непригодности водоемов для питья и купания;

- о наличии опасных насекомых;

- о продолжительности контрольного времени;

- о месте проведения спортивных соревнований границах района;

- о действиях в случае, если спортсмен заблудился;

- о величине аварийного азимута, на тот случай, если он потеряет спортивную карту.

2.3. Использовать установленную экипировку и инвентарь.

2.4. Владеть информацией о территориях неблагополучных в отношении клещей, где возможны укусы людей клещами, что может привести к заболеванию клещевым энцефалитом, болезнью Лайма и т.д. Возможность заболевания носит сезонный характер, так как клещи появляются сразу после таяния снега и сохраняют свою активность до заморозков и выпадения снега. Эффективным средством защиты от заболевания клещевым энцефалитом является вакцинация, либо использование репеллентов. При нанесении на одежду аэрозолей следует учитывать, что большая часть клещей прицепляется к брюкам, их необходимо обрабатывать тщательнее. Обработку одежды проводить на открытом воздухе в защищенном от ветра месте или нежилом хорошо проветриваемом помещении. При нанесении препаратов избегать попадания в глаза, рот и на поврежденные

участки кожи, а также паров аэрозоля в дыхательные пути. В случае появления раздражения кожи на участке контакта тела с обработанной одеждой дальнейшее использование препарата прекратить, а обработанную одежду выстирать в мыльно-содовом растворе. Постоянно проводить само- и - взаимосомотры для обнаружения прицепившихся клещей. Поверхностные осмотры проводить каждые 10- 15 минут, а каждые 2 часа необходимо проводить тщательные осмотры тела со снятием и выворачиванием одежды. На опасной в отношении клещей территории нельзя садиться или ложиться на траву. После возвращения с мероприятия провести полный и тщательный осмотр тела и одежды. В случае укуса обратиться к медицинскому персоналу.

2.5. Знать, что внешняя помощь спортсменам, находящимся на трассе запрещена, за исключением случаев:

- оказания помощи при несчастных случаях (обратиться за помощью к медицинскому работнику);
- оказание помощи заблудившимся участникам по выходу из района спортивных соревнований на финиш.

2.6. Бережно относиться к спортивному оборудованию.

2.7. Выход членов команды за пределы мест временного размещения на соревнованиях осуществлять только в сопровождении Представителя команды или его заместителя (тренера).

Килин Михаил Николаевич, тел. 8-912-855-33-88