



«ЗАЧЁТ САЙТЕЕВА»

ТАБЛИЦА ОПРЕДЕЛЕНИЯ «ЧЕМПИОНА». 2026 год

(Физическая, техническая и тактическая подготовка участника соревнований по спортивному ориентированию)

Среднее время прохождения 1 км дистанции по возрасту в возрастных группах, среди мужчин, среди женщин. При равенстве времени 20 лет и младше, преимущество имеет младший возраст, при равенстве времени 21 лет и старше, преимущество имеет старший возраст.

		МУЖЧИНЫ																						
<i>Год рождения</i>		2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997
<i>Возраст</i>		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
<i>Среднее время прохождения</i>		14:50	13:50	12:50	12:00	11:10	10:30	9:50	9:20	8:50	8:30	8:10	7:55	7:45	7:35	7:36	7:37	7:38	7:39	7:40	7:41	7:42	7:43	7:44
<i>Год рождения</i>		1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988	1987	1986	1985	1984	1983	1982	1981	1980	1979	1978	1977			
<i>Возраст</i>		30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49			
<i>Среднее время прохождения</i>		7:45	7:47	7:49	7:51	7:53	7:55	7:58	8:01	8:04	8:07	8:10	8:14	8:18	8:22	8:26	8:30	8:35	8:40	8:45	8:50			
<i>Год рождения</i>		1976	1975	1974	1973	1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964	1963	1962	1961	1960	1959	1958	1957			
<i>Возраст</i>		50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69			
<i>Среднее время прохождения</i>		8:55	9:01	9:07	9:13	9:19	9:25	9:33	9:41	9:49	9:57	10:05	10:16	10:27	10:38	10:49	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00			
<i>Год рождения</i>		1956	1955	1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946	1945	1944	1943	1942	1941	1940	1939	1938	1937	1936		
<i>Возраст</i>		70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90		
<i>Среднее время прохождения</i>		12:15	12:35	12:55	13:15	13:35	13:55	14:21	14:47	15:13	15:39	16:05	16:40	17:15	17:50	18:25	19:00	19:40	20:20	21:00	21:40	22:20		

		ЖЕНЩИНЫ																						
<i>Год рождения</i>		2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997
<i>Возраст</i>		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
<i>Среднее время прохождения</i>		15:50	14:50	13:50	13:00	12:10	11:30	10:50	10:20	9:50	9:30	9:10	8:55	8:45	8:35	8:36	8:37	8:38	8:39	8:40	8:41	8:42	8:43	8:44
<i>Год рождения</i>		1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990	1989	1988	1987	1986	1985	1984	1983	1982	1981	1980	1979	1978	1977			
<i>Возраст</i>		30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49			
<i>Среднее время прохождения</i>		8:45	8:47	8:49	8:51	8:53	8:55	8:58	9:01	9:04	9:07	9:10	9:14	9:18	9:22	9:26	9:30	9:36	9:42	9:48	9:54			
<i>Год рождения</i>		1976	1975	1974	1973	1972	1971	1970	1969	1968	1967	1966	1965	1964	1963	1962	1961	1960	1959	1958	1957			
<i>Возраст</i>		50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69			
<i>Среднее время прохождения</i>		10:00	10:08	10:16	10:24	10:32	10:40	10:51	11:02	11:23	11:34	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:23	13:46	14:10	14:35			
<i>Год рождения</i>		1956	1955	1954	1953	1952	1951	1950	1949	1948	1947	1946	1945	1944	1943	1942	1941	1940	1939	1938	1937	1936		
<i>Возраст</i>		70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90		
<i>Среднее время прохождения</i>		15:00	15:30	16:00	16:35	17:10	17:50	18:35	19:20	20:10	21:00	21:55	22:55	24:00	25:00	26:00	27:00	28:20	29:40	31:00	32:30	34:00		